



医療法人社団 卓愛会

## いしまるクリニック

### リハビリテーション科のご案内



リハビリテーションの  
疑問にお答えします。

- リハビリテーションって何？
- 医療保険？介護保険？
- 運動療法？物理療法？
- 誰でも出来る？
- 時間はどのくらいかかる？
- リハビリをしたいけれど、どうすればいいの？

医療法人社団 卓愛会  
いしまるクリニック リハビリテーション科

住所：〒339-0007  
さいたま市岩槻区諏訪 2-2-15

電話番号：048-793-1409

リハ直通：080-4201-1409

リハFAX：048-797-6015

営業時間：9：00～18：00

定休日：木曜・日曜・祝祭日



## リハビリテーションとは？

○ 「リハビリテーション(Rehabilitation)は、re(再び、戻す)と habilis(適した、ふさわしい)から成り立っています。つまり、単なる機能回復ではなく、「自分らしく生きること」や「社会生活を取り戻すこと」が重要で、そのために行われるすべての活動がリハビリテーションとなります。



## 医療保険のリハビリ・介護保険のリハビリの違い

### 医療保険

身体機能の早期改善を目的に、病気別にリハビリテーションを行います。基本的に、受けられるリハビリテーションの日数には制限があります。

### 介護保険

介護保険認定を受けた方が、日常生活を有意義に過ごせるよう、生活機能の維持又は向上を目指すリハビリテーションを行います。

## 運動療法？物理療法？

○ 運動療法…理学療法士等が、その人の症状に対して評価を行い、最適な治療をすることです。



例) マッサージ・関節運動・筋力強化・歩行チェック  
歩行練習・生活動作練習等

○ 物理療法…機械を使う治療のことです。



首けんいん



腰けんいん



ホットパック



ウォーターベッド

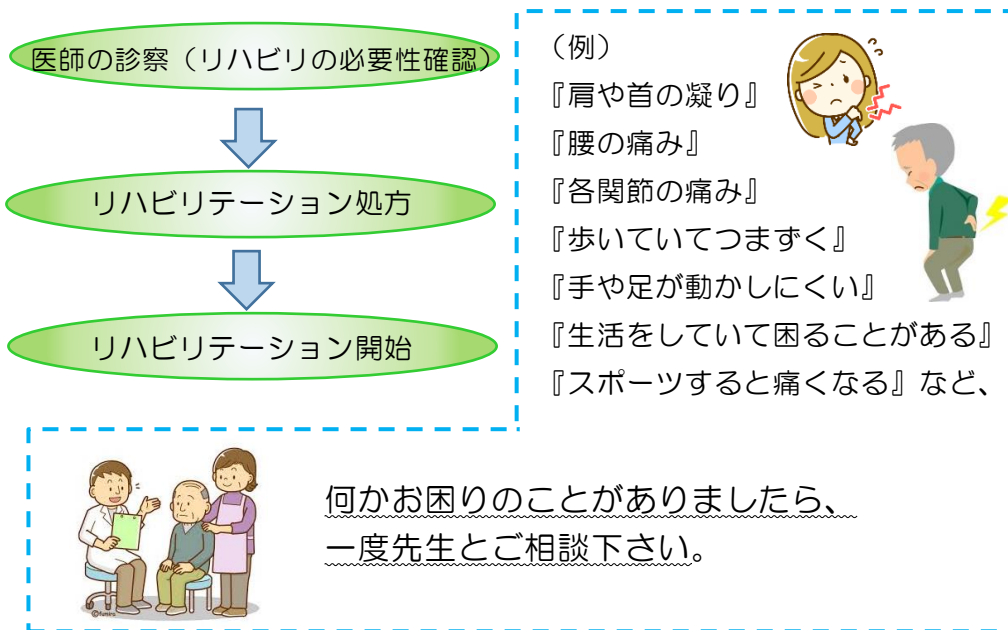


干渉波



## 誰でも出来る？ どうすればリハビリ出来る？

○ リハビリテーションは医療行為なため、医師の指示が必要となります。  
(介護保険のリハビリテーションは、介護保険の認定を受けた方が対象です。)



※ 基本的には、初回来院時以外の日は予約制といたします。そのため、待ち時間を少なくスムーズにご案内が可能です。

## 時間はどのくらい？

○ 運動療法…20~40分/回

○ 物理療法…10~15分/回

※ あくまでも目安のため、その都度時間の変更は可能です。

見学はいつでも構いません  
お気軽に2階へお越し下さい  
お待ちしております



担当理学療法士：金井